

宇津木台 森遊会 実施報告

「第6回定例活動」

No.2017-06

実施日	2017年9月24日(日) 10:00~14:00	天候：晴れ	記録：金森
場所	宇津木台緑地(八王子市久保山町2-1)		
参加者	参加者：9名(男性5、女性4) 伊東、中村(弘)、上野(ご家族4名)、原田、矢島、川田 インストラクター：金森		

実施内容

活動7年目の第六回目。食欲の秋到来、涼しいが動く汗ばむ陽気、蚊はまだ健在のようだ。久々に参加の方、親子での参加もあり、賑やかな活動となった。

今年、綺麗に刈ったコンサートステージ横の斜面に再び笹が生え始めている。これを刈ってしまえば来春以降はほぼ出なくなる。笹は低く、細いのでハサミで丁寧に刈ってゆく。

1時間半でエリア全てまでは行かないが半分以上を刈ることができた。休憩時間には矢島さんによる笛の生演奏、毎回、着実に上達されている。

作業の一方で焼芋を用意しておく、焦げない程度の炭火で長時間じっくりと焼くと甘みが増すと、活動に向かう途中のFM放送が教えてくれた。実際に甘く、作業の後の疲れを癒してくれた。自宅ではオーブを使うと良いそうだ、電子レンジは水分が飛んでしまうのでNGとか。

恒例となっている秋刀魚の塩焼き、こちらも中火でじっくりと、現地調達した竹で作った器と箸でいただく。大根おろしを忘れる失態はあったが、秋の味覚を堪能できた。

次回、10月は笹狩りの続きと燻製体験を約束して解散した。

燻製は300円程度で誰でも準備できる燻製機の紹介とお好みの食材を持ち寄ることにする。



笹刈りスタート



お子さんの参加もあり



およそ1.5時間で綺麗に



さあ昼食



予め焼芋を作る



アルミホイルは厚手のものを



弱火でじっくりと



甘みが最高です



竹1本から器を用意



お箸も作ってくれました



弱火でじっくりと



今年は小ぶりながら美味

連絡事項 ・怪我、ヒヤリハットなし。 ・ボランティア袋大1個はいっぱいにならなかったで次回にまた使用。